

Coaching confiance en soi au travail

Les différentes étapes



1 Entretien préalable

Comprendre les besoins de l'entreprise sur le développement de la confiance en soi, identifier les problématiques et attentes, puis définir les objectifs du coaching.

2 Entretien avec l'employé

Évaluer les attentes de l'employé, identifier ses blocages et définir les axes d'amélioration.



4 Entretien individuel post-coaching

Mesurer l'impact du coaching sur la confiance en soi et identifier les progrès accomplis ainsi que les pistes d'amélioration.

3 6 Sessions de Coaching Individuel

Développer la confiance en soi, améliorer les relations professionnelles et gérer le stress.



5 Débrief avec le Donneur d'Ordre

Partager les résultats du programme et discuter des actions à mettre en place pour soutenir l'employé.

6 Suivi et évaluation

Mise en place d'outils d'évaluation et de suivi pour pérenniser les effets du coaching.



1

Entretien Préalable avec le Donneur d'Ordre

L'objectif est de comprendre les besoins de l'entreprise en matière de développement de la confiance en soi des employés, d'identifier les problématiques actuelles et de définir les objectifs d'un programme de coaching adapté.

Contenu :

- Analyse de la situation actuelle.
- Définition des objectifs.
- Planification du programme.

2

Entretien Individuel Préalable avec l'Employé

L'objectif est d'évaluer les besoins et attentes spécifiques de l'employé, ainsi que d'identifier ses points de blocage et ses axes d'amélioration.

Contenu :

- Discussion sur les défis rencontrés.
- Évaluation de la confiance en soi actuelle.
- Définition des objectifs personnels.

3

Forfait de 6 Sessions de Coaching Individuel

L'objectif est de développer la confiance en soi et l'assertivité, d'améliorer la communication et la gestion des relations professionnelles, ainsi que d'apprendre à gérer le stress et les situations de pression.

Contenu :

- Techniques d'assertivité et de communication.
- Gestion du stress et des émotions.
- Développement de la résilience et de la confiance en soi.
- Stratégies pour surmonter les défis professionnels.

4

Entretiens individuels Post-coaching

L'objectif est d'évaluer l'impact du coaching sur la confiance en soi de l'employé, ainsi que d'identifier les progrès réalisés et les axes restant à améliorer.

Contenu :

- Retour sur les objectifs fixés en début de programme.
- Évaluation des compétences développées.
- Discussion sur les prochaines étapes.

5

Débriefing avec les Donneurs d'ordre

L'objectif est de partager les résultats du programme de coaching et de discuter des actions à mettre en place pour continuer à soutenir l'employé.

Contenu :

- Présentation des principaux enseignements.
- Discussion sur les actions à mettre en place.
- Planification des suivis.

6

Suivi et évaluation

L'objectif est de mesurer l'impact du programme sur le long terme et d'assurer la pérennité des compétences développées.

Contenu :

- Enquêtes de satisfaction.
- Suivi des indicateurs de performance.
- Sessions de suivi régulières.